



Grazie per il vostro interesse per Mayaexplor.
Ecco la descrizione del nostro **Tour « Sport e Natura » Guatemala - Honduras**.
Siamo in ascolto se desiderate avere informazioni supplementari.

La Squadra Mayaexplor.



Tour 14 giorni / 13 notte

2 giorni di **trekking**, visita di un **vulcano attivo**, una giornata di **MTB**, un « **canopy tour** » (percorsi sospesi tra gli alberi legati a corde ed imbracature), la foresta **tropicale**, **rafting** e **kayak**.
Livello di difficoltà delle attività : moderato.

In Guatemala : Dopo la visita della città coloniale di **Antigua**, camminerete verso il **vulcano attivo Pacaya** e intorno al **lago Atitlán**. Visiterete il vivissimo mercato di **Chichicastenango**. Nella foresta tropicale, scoprirete il misterioso sito archeologico di **Tikal** e ne approfitterete per volare di albero in albero all'inseguimento delle scimmie urlatrici durante un « **Canopy tour** ». Pausa dolcezza nella regione dei Caraibi :escursione in nave sul **río Dulce** fino a **Lívingston**.

In Honduras : emozioni forti e cambiamento d'aria con il **rafting** sul rio Cangrejal, e **kayak** nella mangrovia. Per finire, visita del sito archeologico di **Copán**, l'Atene maya.



IL PROGRAMMA

GG1 sab

Arrivo

Accoglienza all'aeroporto di Città del Guatemala. Trasferimento di 45 minuti e notte ad Antigua.



GG2 dom

Antigua

Visita libera (a piedi) della città di Antigua, vero gioiello coloniale dell'America centrale, classificato dall'UNESCO « patrimonio mondiale dell'umanità » (convento delle Capuchinas, chiesa della Merced, cattedrale, ecc.). Notte ad Antigua.



GG3 lun

Pacaya

Trasferimento fino al Parco Nazionale del vulcano Pacaya. Avvicinamento del vulcano Pacaya (2500m), osservazione del vulcano attivo. Trasferimento a Panajachel (Lago Atitlán).



GG4 mar

Trek Santa Cruz - San Juan (lago Atitlán)

Nave per Santa Cruz La Laguna. Camminata sulla riva ovest del lago fino a San Juan La Laguna. Questo itinerario fuori dai sentieri battuti attraversa parecchi paesini e villaggi, permettendo così di essere testimoni della vita quotidiana dei Maya. Notte a San Juan.



GG5 mer

Santiago Atitlán

Nave per Santiago Atitlán, villaggio maya tzutujil, ricco in artigianato e tradizioni, , dove potrete incontrare Maximon, dio maya contemporaneo. Ritorno in nave a Panajachel. Trasferimento su nave turistica (« shuttle ») a Chichicastenango. Notte nel villaggio.



GG6 gio

Chichicastenango

Visita del mercato di Chichicastenango, il piú colorato ed animato del paese. Ritorno ad Antigua (in « shuttle »).



GG7 ven

MTB (mountain bike)

Passeggiata in MTB nei dintorni di Antigua. Itinerario di 4 ore o piú, in funzione della vostra voglia e della vostra forma ! Notte ad Antigua.



GG8 sab

Tikal

Volo Guatemala Città – Flores. Trasferimento a Tikal (« shuttle »), visita di questo antico centro cerimoniale situato nel cuore della foresta tropicale. Di tutti i siti maya, Tikal è senza dubbio quello che impressiona di piú i visitatori. Notte in un « lodge » nel Parco Nazionale per approfittare ancora della magia del luogo.



GG9 dom

« Canopy tour »

Mattinata consacrata ad un « canopy tour » (percorsi sospesi tra gli alberi legati a corde ed imbracature) nella giungla : percorrete circa un chilometro, con un cavo, sulla cima degli alberi tropicali, per osservare, dalle piattaforme aeree, pappagalli, scimmie urlatrici o altri animali. (Questa attività può essere sostituita da un prolungamento della visita di Tikal se lo chiederete). Trasferimento a Río Dulce nel pomeriggio.



GG10 lun

Río Dulce - Lívingston

Uscita in nave nelle acque tranquille del Río Dulce fino a Lívingston. Durante questa escursione, potrete ammirare la vegetazione lussureggiante che copre le rive del « dolce fiume ». Arrivo al paesino Nero Caraibico del Guatemala dalla cultura originale. I Garifunas, i suoi abitanti, provengono dall'unione di schiavi africani e di Amerindi. Passeggiata nel villaggio. Nave fino a Puertos Barrios. Trasferimento e notte a Tela (Honduras).



GG11 mar

Rafting (Honduras)

Rafting sul río Cangrejal : sensazioni forti assicurate ! Notte a Tela.



GG12 mer

Canoa / kayak

Canoa-kayak a Punta Izopo : nel mezzo della mangrovia, osserverete una vegetazione ed una fauna sorprendenti. Trasferimento a Copán nel pomeriggio. Notte a Copán.



GG13 gio

Copán

Visita del sito archeologico (considerato come l'Atene del mondo maya) e trasferimento nel pomeriggio a Guatemala Città.



GG14 ven

Volo ritorno

Trasferimento all'aeroporto per il volo di ritorno.



Le attività sportive dei giorni 11 e 12 possono essere, a vostra richiesta, sostituite da escursioni « rilassamento » nei parchi nazionali honduregni di Punta Sal (escursione in nave) e Laguna di Los Micos (passeggiata in nave nella mangrovia).



RIASSUNTO DEL PROGRAMMA

GG1	sab	Arrivo
GG2	dom	Città di Antigua
GG3	lun	Vulcano Pacaya
GG4	mar	Trek Santa Cruz - San Juan (lago Atitlán)
GG5	mer	Villaggio di Santiago Atitlán – Mercato di Chichicastenango
GG6	gio	Mercato di Chichicastenango – Città di Quetzaltenango
GG7	ven	VTT
GG8	sab	Sito di Tikal
GG9	dom	« Canopy tour »
GG10	lun	Río Dulce – Villaggio di Livingston
GG11	mar	Rafting
GG12	mer	Canoa/Kayak
GG13	gio	Sito di Copán
GG14	ven	Volo ritorno



IL PREZZO

Costo in US \$ per persona, secondo il numero dei partecipanti (prezzi 2010) :

N.B. : con la riserva di leggere variazioni potendo apparire in caso di maggiorazione di certi servizi (alberghi, trasporti aerei) durante l'anno.

2 persone	3 persone	4 persone	5 persone	6 persone	7 persone
1800	1540	1410	1410	1290	1290

N.B. : i costi sono calcolati per adulti. Riduzioni per i bambini di meno di 12 anni.

Qualunque sia la loro categoria, gli alberghi sono scelti, prima di tutto, in funzione del loro fascino, della loro comodità e della loro ubicazione.

Nota riguardo all'assegnazione del numero di stelle per alberghi : non esistono norme ufficiali in Guatemala per la classificazione degli alberghi. Il numero di stelle che indichiamo è il risultato di una intersezione fra i nostri scelti personali, le opinioni dei nostri clienti e le valutazioni generalmente ammesse per gli altri professionali locali.

➤ **I prezzi includono :**

- 13 notti in alberghi 2/3* in camera doppia e con colazione americana ;
- tutti i trasporti di terra privati eccetto i 3 trasferimenti fatti con le navette indicate « shuttle » (navetta turistica pubblica) ;
- i trasferimenti in navi private sul lago Atitlán, sul Río Dulce e da Livingston a Puerto Barrios ;
- guide per i trekking del Pacaya e del lago Atitlán ;
- guide ed equipaggiamento per la camminata in MTB, il canopy tour, il rafting ed il kayak ;
- il volo interno da Guatemala Città a Flores.

➤ **Non includono :**

- il volo internazionale ;
- le tasse aeroportuali ;
- altri pasti oltre a quelli indicati ;
- le bibite e gli acquisti personali ;
- le spese di passaggio di frontiera in Honduras ;
- altre visite guidate oltre a quelle indicate ;
- gli ingressi dei siti ;
- le mance ;
- le assicurazioni.

Supplementi (prezzi per persona in US \$) :

- Mezza pensione (cene incluse) : US \$ 200
- Supplemento singola: US \$ 290
- Guida di lingua italiana dall'inizio alla fine durante il tour in US \$ (tutte le spese incluse) per gruppi di :

2	3	4	5	6	7
+ 897	+ 598	+ 448	+ 359	+ 299	+ 256

- Guida di lingua italiana specializzata (tutte le spese incluse) : US \$ 140 per giorno per il gruppo.

